

ほほえみ

〒376-0024 群馬県桐生市織姫町6番3号
 TEL 0277-44-7171(代) FAX 0277-44-7170
 地域医療連携室 内線820 専用FAX 20-8174
<http://www.kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>

桐生厚生総合病院

(編集 院外広報編集委員会)

クリニカルパスについて

クリニカルパス委員会 委員長(外科) 加藤 健 司

近年医療の標準化と質の向上を図る手法として、クリニカルパスが注目され、多くの医療機関で導入され、使われています。今日は桐生厚生総合病院でのクリニカルパス(以下「パス」と略します)への取り組みと、使用の実際についてお話しします。

＜クリニカルパスとは＞

ある疾患をもった患者さんに対して、入院から退院までの治療や検査、処置、説明や指導などをスケジュール表のようにまとめてあるものです。(参考 図1・2)

もともとはクリティカルパスと言って、工場などの生産工程管理において使われてきた手法です。これを1985年頃、米国で医療に応用して始まり、日本では90年代になって広まってきました。

＜実際には＞

縦軸に検査、処置、注射などの医療行為分類と横軸に入院から退院までの各入院日という表の形になっているのが原型です。また、医療スタッフ用のパスと対になった患者さんに説明するためのパスとを組み合わせ使います。もちろん患者さんの状態はそれぞれ異なりますから、その疾患の患者さんすべてが同じパスで治療されるわけではありません。あくまで標準的な治療を行って、良好な結果が得られると思われる患者さんに対してのみに適応させています。

前立腺針生検	号室	種	歳
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置
検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置

図1

＜基本理念＞

向学心と優しさに満ちた医療

＜基本方針＞

1. 私たちは、患者さんの人権を守り、患者さん中心の安全で優しさに満ちた医療を行うよう努めます。
2. 私たちは、日々研鑽し、患者さんに良質で高度の医療技術と医療サービスを提供するよう努めます。
3. 私たちは、地域中核病院として、他の医療機関との連携を推進し、地域医療のニーズに応えるよう努めます。
4. 私たちは、地域に密着した医療を提供し、地域住民の厚い信頼を得るよう努めます。

<目的>

当院では、パスを主に以下のような効果を期待して運用しています。

1. 医療の質の向上

パスを作成することで、疾患ごとの標準的な治療計画が明示され、主治医の違いによる治療のばらつきをなくすることができ、治療の標準化と均質な医療の提供が可能となります。またその作成には、医師の“経験”や“勘”ではなく、医学的に根拠のある証拠をもとにして作成しています。

2. インフォームドコンセントの充実

パスを活用することにより診療内容、目標が明確になり、患者さんが診療に主体的に参加することができるようになります。たとえば退院の目安や費用が分かり、退院の準備が円滑にできるようになります。また、患者さんが自分に対する医療行為を前もって知ることができるので、検査や注射の取り違いなどの間違いがない安全な医療の提供にも役立ちます。

3. チーム医療の強化

診療の内容が誰にでも分かることにより、職種を超えたチーム医療を促進・強化することができます。医師と看護師だけでなく、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、栄養士、理学療法士なども同じ土台で作成に参加し、患者さんの疾患の治療経過にあわせて協力してかかわることができるようになります。

これらの結果により、入院日数と入院費用は少なくなります。

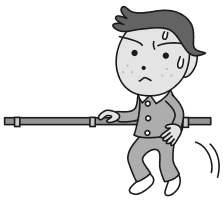
脳血管撮影を受けられる患者さんへ

日数 項目	入院1日目(検査前日)	2日目(検査当日)		3日目(退院)
		検査前	検査後	
送迎 処置		<ul style="list-style-type: none"> 検査に行く前までは、時計・指輪・入れ歯等はお守はずし、保管して下さい。 足の付け根からカテーテルを入れ直すのでその周囲を消毒します。 		<ul style="list-style-type: none"> 傷の処置を行います。
点滴 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬を飲んでいる方は、今までと同じように飲んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査前より、点滴を始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終わったら針を抜きます。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 希望の食事が食べられます。(嫌いな物がありましたらお話し下さい。) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食は半分程度の量にして下さい 昼より食事・水分は禁止になります。(薬を飲む方は少量の水で飲んで下さい。) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査2時間後より水分が禁じます。 夕食よりおにぎりが必要です。安静中のため種々まで食べて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後にトイレに行ったり、自由に動くことが出来ます。
活動			<ul style="list-style-type: none"> 検査後2時間は、検査部位に0.5kgの砂袋をのせ圧迫します。 翌日の昼前まで起きあがることが出来ません。もし右足を曲げなければ膝を上げる程度の動きはかまいません。 検査4時間後より歩行が可能になります トイレはベッドの上で済ませて下さい。検査部位からの出血を防ぐためです。 	
清潔 衣服		<ul style="list-style-type: none"> 検査用の服に着替えます。(検査着の下はパンツ1枚のみです。もし検査室では脱いでいただきます。) 	<ul style="list-style-type: none"> 検査着のまま安静に過ごして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、体を拭きます。 傷の処置が済んでから着替えて下さい。
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病室内の説明をします。 医師及び看護師より検査の説明があります。(外来で済んでいる方は、看護師からの説明です。) 検査承諾書を出して下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師より検査結果を話します。但し当日出来ないときは翌日行います。 	

図2

<現在は>

当院では、昨年6月クリニカルパス委員会が設置され、幾度かの討議を重ねつつ、作成支援、承認、評価の小委員会に別れて活動しています。現在までに41疾患に対してパスを作成し、適応しています。多くは外科系の疾患で作成・適応され、また現在作成中のものも数多くあります。様々な経過をとる内科系の疾患は、外科対象となる疾患と比べて定型的なやり方が通用しにくいことはありますが、今後はさらにパスの適応疾患を広げ、充実させて患者さんの役に立つものになりたいと考えています。



リハビリテーション科の紹介（２）



●リハビリテーション科はどこにあるの . . . 外来棟2階のドーム状の建物です。

●どのような患者さんが . . . さまざまな原因で身体に障害を持っている人がリハビリをしています。
リハビリしているの . . . 中でも脳の障害（脳梗塞・脳出血など）により手・足にマヒが残存した人、言葉がうまく話せない人、また、転倒・交通事故などで手・足を骨折し、関節の動きが悪くなったり、筋力が衰えてしまった人が大半を占めています。

●どういう部門があるの . . . 3つの専門分野に分かれています。

※理学療法

(Physical Therapy)

PT

作業療法

(Occupational Therapy)

OT

言語療法

(Speech Language Therapy)

ST

★今回は理学療法部門について簡単にご紹介します。

◎どんな人が対応してくれるの

※理学療法士 (Physical Therapist PT)

少しでも、お力になれるようにがんばります！

◎理学療法って・どんなことをするの . . . 運動療法と基本動作訓練をします。

運動療法 . . . 1) 動きの悪くなった関節の可動域を改善する運動をします。

2) 衰えた筋力を回復させる運動をします。



基本動作訓練 . . . 寝返る・起き上がる・座る・立つ・歩くなど日常生活の基本となる動作を訓練します。



※理学療法・理学療法士とは . . . 病気・ケガ・寝たきりなどによって身体が不自由となった方々に対し、機能回復・維持を図る医療のひとつです。またこれを担当する専門職種を理学療法士といいます。英語の Physical Therapy を略して PT と呼ばれています。

意見箱だより

食事に関して、わがままな我々患者の要望を反映させていただき、胃を満足させることができました。食事にたずさわる皆さんありがとうございました。

《回答》

患者さんの入院生活がより豊かに過ごせるよう、サービスの一環として始めた週 3 日の選択メニューを、10 月から週 5 日実施することにしました。（常食対象者のみ） [食養科]

階	病室	号	氏名
---	----	---	----

当院では、平日毎日 昼食・夕食を入院療養費の範囲内で、二種類のメニューを用意しています。用紙は、配膳車の上ののっている青いカゴの中に、28日の午前中迄に入れてください。
★回答のない場合やお名前がない場合は、A 食にさせていただきます。また、土・日・祝日は献立通りとさせていただきますので御了承ください。



	12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
	A食()	B食()	A食()	B食()	A食()	B食()	A食()	B食()	A食()	B食()
昼食	天井 南汁 冷し鉢 フルーツ 漬物 飲ヨーグルト	ご飯 南汁 香味肉焼売 冷し鉢 フルーツ 飲ヨーグルト	ご飯 手製ハンバーグ 野菜コンソメ スープ フルーツ サラダ 牛乳	ご飯 手製和風ハンバーグ 野菜コンソメ スープ フルーツ サラダ 牛乳	カレー うどん 茶碗蒸し フルーツ シニア	田舎風 うどん 茶碗蒸し フルーツ シニア	松茸ごはん 水炊き 魚南蛮 焼き わかめとがらの和風もの	ご飯 水炊き えび クリーム コロッセ わかめとがらの和風もの	ご飯 鶏から揚げ ブロッコリーの湯し せんざりサラダ 牛乳	ご飯 若鶏の和風煮 ブロッコリーの湯し せんざり サラダ 牛乳
	ご飯 おでん 中華サラダ 大阪漬	ご飯 クリーム煮 中華サラダ 大阪漬	ご飯 筑前煮 まぐろの山めかけ もやしと油揚げのごま和風	ご飯 カキフライ まぐろの山めかけ もやしと油揚げのごま和風	ご飯 魚の辛み焼き 福袋 さつま芋 甘藷煮	ご飯 照焼魚 福袋 さつま芋 甘藷煮	ご飯 すき焼き風 煮付け 焼き団子 筑前の中巻漬	ハヤシ ライス フルーツ 焼き団子 筑前の中巻漬	ご飯 ムニエル しめじと若布の和風サラダ 揚げ里芋の味噌和風 冷凍フルーツ	ご飯 豆腐の和風ステーキ しめじと若布の和風サラダ 揚げ里芋の味噌和風 冷凍フルーツ

ストーマ外来のご紹介

☆対象となる方

当院でストーマ造設をされた方や褥瘡や皮膚潰瘍など、特にスキンケアが必要な患者さんが主な対象です。他の病院でストーマ造設をされた方も希望される場合は診させていただきます。

☆予約の仕方・場所

基本的に“予約制”をとっています。（退院時に患者さん、病棟担当看護師と相談の上予約を取り、その後は来院時に決めています。）来院される前に電話での予約も受け付けています。

毎月 第 2, 3, 4 週の火曜日 14:00～ 外科外来

ケア・相談ができる十分な時間を取っています。（お一人 30 分程度）

☆ストーマ相談室では・・・

主にストーマを造設された方の援助、社会復帰後に抱えやすい問題に対する予防・相談を行っています。

継続的なものとしてはストーマの状態や療養生活の変化に適した装具選択や日常生活・社会生活の指導、新しいストーマ装具の紹介などです。ケアを通して患者さんの気持ちに伝えられるよう努めています。

誰にも相談できずに悩んでいる方などいらしたら是非一度お越しください。

身近な窓口としてご利用していただきたいと思います。
担当：創傷・ホミシ・失禁看護(WOC)認定看護師 大谷内 千恵



本年12月1日から、群馬県内の総合病院では初めての 「女性専用外来」が当院に開設されました

女性専用外来担当医 吉田 カツ江

当院の理念であります「患者さん中心の医療」の一層の推進を図るために、かねてより住民の皆様の強いご要望を受けておりました「女性専用外来」が実施の運びとなりました。本外来は、女性の、女性医師による、女性のための専用外来で、男性医師には相談しにくい、女性特有の身体症状やストレスなどによる心身の変調などを対象に女性医師が、女性の立場から、「心身を総合的にじっくり診察する」女性専用外来です。必要により、院内連携、病診連携を図り、より確かな総合的な診療ができますよう、支援をしてゆきたいと思っております。

この外来では、女性の生涯を通じての健康づくりをサポートし、生き生きとした、心豊かな人生を送っていただけますよう、医療の面からお手伝いさせていただきます。患者さんのご要望に添ったサービスの一環として、より充実した女性専用外来にしてゆきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

どうぞお気軽にご相談をさせていただきますようご案内申し上げます。

なお、申し込みなど「女性専用外来」についての要項は以下のとおりです。

1. 開設時期 平成15年12月1日
2. 診察場所 一階小児科外来診察室
3. 診察日 毎週 月曜の午後(14:00~17:00)
(祝日を除く)
4. 診察時間 初診時では1人30分~1時間
5. 診察内容 女性医師が診察し、専門医の診察が必要な場合には、ご希望を伺いながら各専門外来や近隣の女性医師へ紹介も致します。
6. 診察受付 診察の特性などから完全電話予約制
7. 申し込み方法 電話(0277-44-7171)
☆予約受付時間: 毎日14:00~17:00(土・日・祝日を除く)
☆ " 担当: 医事課女性外来担当
8. 診察費用 自費診療で行います。診察1回につき5,000円(消費税別)
9. その他 次回以降、専門医による診療、精密検査、治療のための薬の処方などに移行した場合は保険診療となります。

- ※ 急性の症状や受診する科が明らかな場合などは一般外来受診をお勧めします。
- ※ 各専門医に紹介する場合や各種検査等を実施する場合、女性スタッフとならない場合があります。

放射線治療の休止について

放射線治療装置の更新のため、コバルトによる放射線治療は本年12月下旬で終了し、放射線治療は来年1月から4月まで休止となる予定です。この期間の放射線治療は、群馬大学医学部附属病院、群馬県立がんセンター、伊勢崎市民病院等へ放射線科を窓口として紹介させていただく予定です。ご面倒をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

※外来担当医表はホームページ内で公開していますので省略いたしました。