



くすい箱

発行

桐生厚生総合病院 薬剤部

発行責任者 小林 真弓

編集担当者 岡部 紘子

大手 直樹

第43回目のテーマは、「COPDに使われる吸入薬」についての紹介です。

COPDとは…

COPDは、Chronic Obstructive Pulmonary Diseases「慢性に経過する（Chronic）、気道の内腔が狭くなる（Obstructive）、肺の病気（Pulmonary Disease）」（慢性閉塞性肺疾患）の頭文字をとった名称です。

重症度に応じた COPD 治療

COPD の治療の基本は禁煙です！！

タバコは COPD の最大の原因ですので、喫煙習慣を絶つことで COPD の進行を大幅に遅らせることができます。また、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンを接種することで、COPD の増悪を予防することができます。

中等症例では…

呼吸リハビリテーション、栄養療法を行います。リハビリにより、息切れや呼吸困難などの症状をやわらげて、栄養療法により体重減少を防ぎます。

重症例では…

肺の機能がさらに低下して普通の呼吸だけでは酸素不足になってしまう場合には、酸素療法や外科的療法（手術）が行われます。

薬物療法（お薬を使う治療）について…

薬物療法は、軽症から重症まですべての段階で用いられています。











COPD の吸入薬

COPD の薬物療法で最も使用される薬剤は吸入器を使って口から吸入するタイプのお薬（吸入薬）です。必要に応じてステロイド薬、去痰薬、抗菌薬の内服薬なども使用されます。吸入薬には大きく分けて以下の5種類があります。

1. **β₂ 刺激薬**：気管支を拡げて呼吸を楽にするお薬です。
短時間作用型の発作治療薬（SABA）と、
長時間作用型の長期管理薬（LABA）があります。
2. **抗コリン薬**：β₂ 刺激薬と同様に気管支を拡張するお薬ですが、
気管支の収縮を防いで呼吸を楽にする効果もあります。
3. **ステロイド**：気管支の炎症を抑えて、咳や息切れなどの症状をやわらげるお薬です。
基本的には喘息治療薬ですが、COPD の患者さんでも喘息を合併している
場合などに使用されます。
4. **長時間作用型 β₂ 刺激薬/吸入ステロイド配合薬**：
気管支を拡張するお薬と炎症を抑えるお薬の合剤です。
5. **長時間作用型 β₂ 刺激薬/抗コリン薬配合薬**：
気管支を拡張するお薬2種類の合剤です。

吸入器具の種類

吸入器具にも種類があり、それぞれ使用方法が異なります。吸入方法が不適切であると、十分な効果が期待できません。使用方法を理解し、正しい吸入方法をしっかり理解することがとても大切です。

加圧定量噴霧式吸入器 (pMDI)		ドライパウダー吸入器 (DPI)			
インヘラー、 エアゾール/エアー		ディスクヘラー /ロタディスク		ハンディヘラー	
ソフトミスト吸入器 (SMI)		ディスクス		エリプタ	
レスピマット		タービュヘイラー			
ネブライザー吸入器 (SVN)		ツイストヘラー		ブリーズヘラー	
ジェット式ネブライザー、 超音波ネブライザー					

当院採用吸入薬一覧

分類	商品名	吸入器具	分類	商品名	吸入器具	
抗コリン薬	長時間作用型	シーブリ®	β ₂ 刺激薬 + コリン薬	スピオルト®	レスピマット	
				ウルティプロ®	ブリーズヘラー	
		スピリーバ®	ハンディヘラー	レルペア®	エリプタ	
			レスピマット	フルティフォーム®	エアゾール	
β ₂ 刺激薬	短時間作用型	サルタノール®	長時間作用型 + ステロイド剤	アドエア®	エアゾール	
				ディスカス	ディスカス	
		シムビコート®		タービュヘイラー		
		オルベスコ®		インヘラー		
	長時間作用型	メプチン®	エアー	ステロイド剤	パルミコート®	ネブライザー
			ネブライザー		タービュヘイラー	
		オンブレス®	ブリーズヘラー		フルタイド®	エアゾール
		ロタディスク	ディスカス			

吸入薬には種類があります。それぞれ吸入方法も異なります。お薬や吸入器具の使い方などでわからないことがあれば当院薬剤師やかかりつけ薬局の薬剤師に気軽にご相談ください。

次回は、2017年6月発行予定です。

