



# 四つ葉のクローバー

理念 臨床検査の質的向上と信頼性の確保

発行所

桐生厚生総合病院 中央検査部

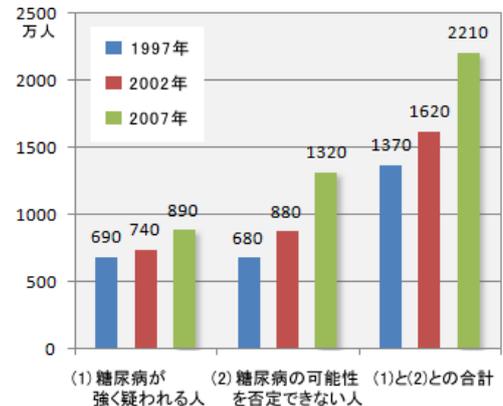
責任者 吉田カツ江

2011 年 8 月 発行

## ～糖尿病合併症にかかわる検査～

### 糖尿病の人ってどれくらいいるのでしょうか？

現在、糖尿病が強く疑われる人（治療中を含む）は 890 万人、糖尿病の可能性を否定できない糖尿病予備軍の人は 1,320 万人と言われていて、あわせると全国に 2,210 万人いると推定されています。



### 糖尿病初期には痛み等の自覚症状はありません。

その為、健康診断で血糖値が高く、「治療が必要です」と言われても、半数以上の方は治療を受けていないのが現状です。

### もし、糖尿病を治療せずそのまま放っておくとどうなるのでしょうか？

**神経障害(し)**、**網膜症(め)**、**腎症(じ)** の三大合併症(しめじ)があらわれます。

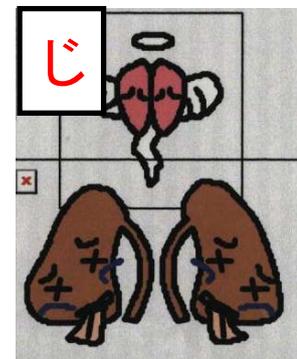
これは、**高血糖により細い血管が傷められることが大きな原因**です。



手足のしびれや痛み



視力障害



腎臓機能の低下

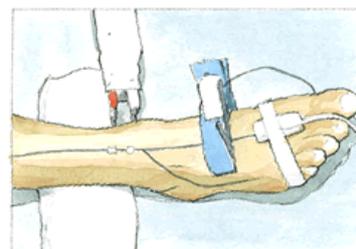
さらに、高血糖の影響は細い血管だけでなく**太い血管にも動脈硬化**としてあらわれます。

動脈硬化の原因は高血糖のほか高血圧や高脂血症、肥満などがありますが、糖尿病の患者さんはこれらの病気を併発することも多く動脈硬化も進みやすいと言われています。

## 合併症診断のための検査

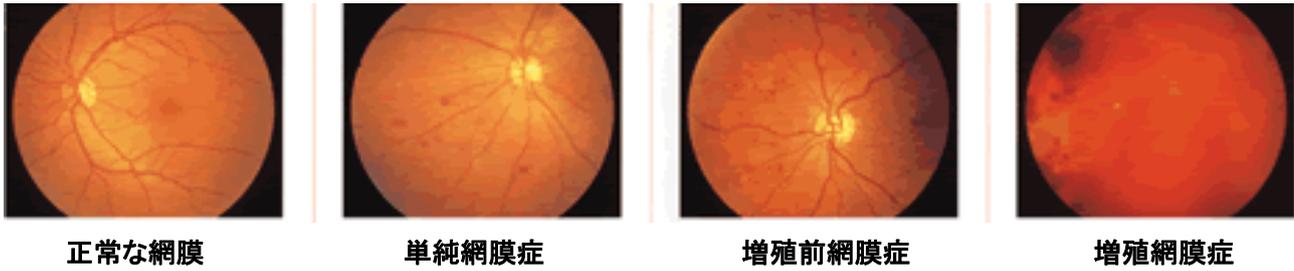
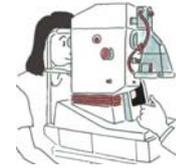
### 神経障害

神経障害は三大合併症の中で最初にあらわれ、手足のしびれ、筋力低下、冷え等の症状がでてきます。筋電図検査で刺激を手や足に与え、それがどれくらいの速さや強さで伝わるかを調べます。



## 網膜症

網膜症の診断は眼底検査を用いて行い、重症度、治療方針を検討します。



## 腎症

腎症は尿検査で蛋白(微量アルブミン)の検出があれば糖尿病性腎症が疑われます。



糖尿病性腎症、その症状は？



## 動脈硬化

動脈硬化を調べるには頸動脈超音波検査や血流測定(ABI)があります。

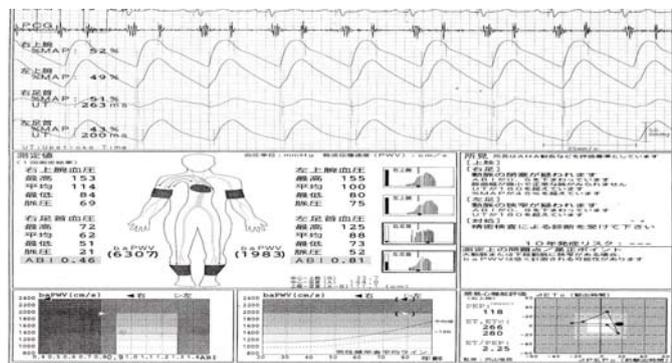
### 頸動脈超音波検査

首の頸動脈を検査し、血管壁の肥厚や血管の狭窄(狭くなること)があるかを検査します。



### 血流測定(ABI)

足首と上腕の血圧を測定し、比率から血管の狭窄(狭くなること)や閉塞(詰まってしまうこと)の有無を推定します。



以上、簡単ではありますが糖尿病合併症の検査について紹介しました。

合併症を防ぐポイントは血糖コントロールと生活習慣の改善です。頸動脈超音波検査、血流測定(ABI)は当院「お手軽けんさ」で検査可能ですので気になる方はご相談下さい。



「四つ葉のクローバー」が当院のホームページ(インターネット)に公開されていますので、ご参照ください。ホムページアドレス <http://kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>