



# くすい箱

発行

桐生厚生総合病院 薬剤部  
 発行責任者 阿部 正樹  
 編集担当者 大垣 友香  
 大手 直樹

## 第 10 回目のテーマは、`大腸内視鏡検査前に用いるお薬`です。

大腸内視鏡検査は、大腸の中を観察し、“ポリープ”や“がん”などを見つけるために行う検査です。腸の中がキレイになっていないと正確な検査ができず、病気を見落とす恐れがあるため、正確で安全な検査をするためには、適切な方法で下剤を服用していただく必要があります。

### 📌 下剤(腸管洗浄剤)の種類

当院では、大腸内視鏡検査の前に飲む下剤(腸管洗浄剤)は3種類あります。

ニフレック(液剤)	モビプレップ(液剤)	ビジクリア(錠剤)
		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・作り方・服用方法が簡単</li> <li>・2リットル服用する</li> <li>・特有の味がする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤の服用量が少なく済むことがある</li> <li>・服用方法が複雑</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水以外にお茶で服用可能</li> <li>・錠剤が大きい</li> <li>・50錠飲む必要がある</li> </ul>

### 📌 下剤(液剤)の作り方について

液剤の下剤は、準備が<sup>ほんまじつ</sup>煩雑なため作り方をよく確認してください。

#### ●ニフレック

- (1) キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。
- (2) キャップをしっかりと閉め、よく振り、完全に溶かします。
- (3) さらに約2リットルの目盛まで水を加え、再びよく混ぜます。

※ 当院では、ニフレックにジメチコン錠(ガス駆除剤)を入れる場合があるため、“当院での服用方法について”の項目もあわせて、ご確認ください。

#### ●モビプレップ

- (1) キャップを開けて、☆(星印)まで水を入れます。
- (2) キャップを閉め、平らな場所で、上から押すようにしてAとBの壁をしっかりと開通させます。
- (3) よく振って、粉末を溶かします。
- (4) さらに約2リットルの目盛まで水を加え、再びよく混ぜます。

※ニフレック、モビプレップともに、溶かす水については硬水を避け、軟水のものを選んでください。水道水でもかまいません。完成したものは冷蔵庫での保管をおすすめします。冬の場合、気温が低いので、涼しい場所で保管することもできます。また、冷やした方が口当たりがよいと言われていますが、冷たい飲み物が苦手な方は、服用当日の朝、冷蔵庫から出して常温に戻し、服用してください。



## 当院での服用方法について

### 方法① 【ニフレック+ジメチコン錠 (ガス駆除剤)、センノシド錠 (下剤)、モサプリド錠 (腸運動促進剤)】

#### 検査前日

- (1)夜になったらニフレックの準備をします。  
ジメチコン錠をPTPシートから取り出し、5錠すべてをニフレックに入れ一緒に溶かしてください。錠剤のため、すぐには溶けませんが、次の日にはふやけて溶けます。溶け残りがあっても、そのまま服用していただいて大丈夫です。
- (2)夜9時にセンノシド錠 (茶褐色) を2錠、モサプリド錠 (白色) を3錠服用します。

#### 検査当日

- (3)朝7時にモサプリド錠を3錠服用します。
- (4)朝8時からニフレックの服用を開始します。  
コップ1杯を10~15分かけてゆっくり服用します。  
これを繰り返して、2リットルすべて服用します。  
コップに注ぐ際は、ニフレックをよく振ってください。



### 方法② 【ニフレック+ジメチコン錠 (ガス駆除剤)】

検査前日は方法①の(1)のみ、検査当日は方法①の(4)のみを行います。

### 方法③ 【モビプレップ】

#### 検査前日

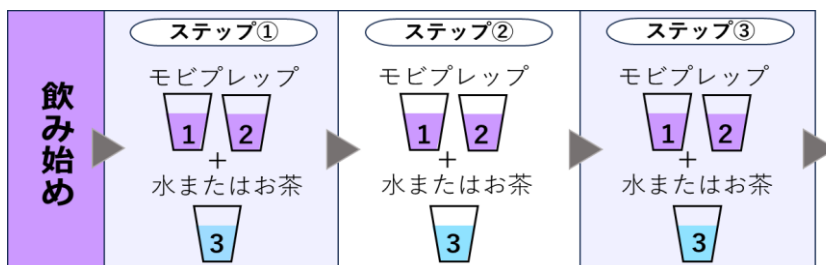
- (1)夜になったらモビプレップの準備をします。

#### 検査当日

- (1)朝8時からモビプレップの服用を開始します。



コップ1杯10~15分かけて、1、2杯目は薬を、3杯目は水またはお茶を服用します。



ステップ③までは必ず行い、4回目以降は便の状態に応じて服用終了します。

### 方法④ 【ビジクリア】

#### 検査当日

ビジクリア 5錠を、専用のコップに200mLの目盛りまで入れた水またはお茶で15分以内に飲みます。その際、コップの中の水またはお茶はすべて飲んでください。  
これを15分ごとに繰り返して、合計10回(50錠、水またはお茶を2リットル)飲みます。

## 注意すること

服用時1人になる場合は、緊急時対応のため携帯電話を近くに置くなど、すぐ連絡できるようにしてください。体調が悪くなってしまった場合や、どうしても服用を続けることができない場合は、無理に服用せず、お電話でご相談ください。

《参考資料》 各種製薬会社 HP、各種添付文書

次回は、「災害時におけるお薬手帳の重要性」をテーマに、2024年3月発行予定です。