



# くすい箱

発行

桐生厚生総合病院 薬剤部

発行責任者 小林 真弓

編集担当者 亀岡 桐代

矢古宇 由佳

小島 強

## 第25回目のテーマは“水なしで飲める薬”についての紹介です。

### 水なしで飲める薬って？

近年、患者さんが服用しやすい“水なしで飲める薬”が増えてきており、テレビのコマーシャルなどでもよく耳にするようになってきました。このタイプの薬は、唾液や少量の水で速やかに口の中で溶けますので、高齢者や小児の患者さんで、薬を飲み込む力が弱まっている方や1日の水分摂取量の制限を要する患者さんなどでも無理なく服用できるよう配慮された製剤です。

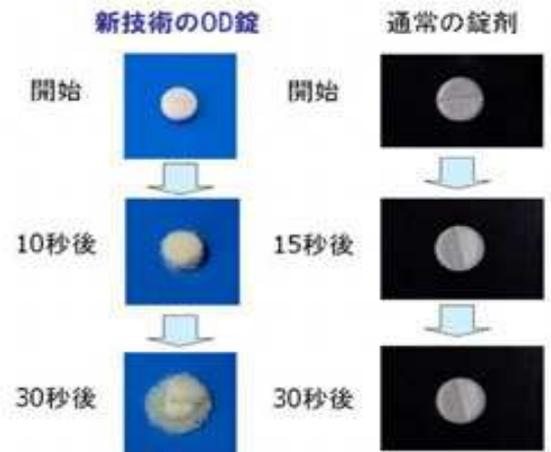
今回はこういった比較的新しい“口の中で溶ける薬(口腔内崩壊錠)”についての紹介です。

### 背景

従来の錠剤、カプセル剤、粉薬といった飲み薬は、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用する必要がありましたが、近年では、薬の形や投与の仕方を工夫して、飲みやすくしたり、効果を高めたりする技術の開発が活発になっています。

水がなくても、口の中で溶かすか、噛み砕いて服用するタイプの薬をチュアブル錠といいます。

しかし、このチュアブル錠でも高齢者や小児の患者さんでは、噛み砕くことが困難であったり、歯に詰まったりして不快な場合があることなどから、最近口腔内崩壊錠が注目されています。これは、口腔内に入ると5~20秒程でラムネ菓子のように舌の上で泡のように溶けて容易に飲み込むことができます。



### 口腔内崩壊錠に用いられている略語の種類・当院採用薬

口腔内崩壊錠の種類	当院採用薬
OD錠 (Orally Disintegration: 口腔内で崩壊する)	アムロジン OD、アレロック OD、エフピーOD、カルタン OD、グリメピリド OD、ステーブラ OD、セレジスト OD、タケプロン OD、ナゼア OD、ナウゼリン OD、プレタール OD、ベシケア OD、ミニリンメルト OD
D錠 (Disintegrating: 崩壊する) :「速崩錠」	アリセプトD、ガスターD、ハルナールD、プロマックD、レンドルミンD
RPD錠 (Rapid Dissolution: 速やかに溶解する)	現在採用なし
RM錠 (Rapidly Melt in Mouth: 口腔内で溶解する)	ゾーミッグ RM

## 口腔内崩壊錠のメリット・デメリット

### ★メリット★

- ①高齢者など嚥下機能が低下している(飲み込むことが難しい)方でも服用しやすい。
- ②水分摂取を制限されている場合でも水なしで服用できる。
- ③手元に水がなくても服用でき、飲む場所を選ばない。
- ④持ち運びに十分な硬度(硬さ)がある。
- ⑤水にすぐ溶けるため簡易懸濁法が容易に行える。
- ⑥飲みやすい味付けの薬が多い。

### ★デメリット★

- ①普通の錠剤と比べると壊れやすく、吸湿しやすいため1包化できない薬もある。
- ②複数の錠剤と同時に飲まなければならない時には、味が混ざって飲みにくい。
- ③シートから出すときに崩れやすい。
- ④味を不快に思う場合もある。
- ⑤OD 錠はまだまだ少ない。



## 口腔内崩壊錠の注意点

- ①口腔粘膜からは吸収されず、効果発現が早まることはありません。
- ②一緒に飲む薬が普通の錠剤やカプセル剤などである場合は混乱して飲み間違えないようにしましょう。
- ③水なしで飲んでも、従来どおり水で飲んでも効果には差はありません。
- ④寝たきりの患者さんなど、寝たままの状態では水なしで服用させないでください。
- ⑤吸湿性が高いものがあるので、そのような場合は飲む直前に包装から取り出して下さい。

### 《ひとくちメモ!》

口腔内崩壊錠は日本では医療用医薬品として1997年に最初に発売され、現在では一般用医薬品も含め10種類を超える成分が販売されています。口腔内崩壊錠は、従来の水で飲む錠剤と生物学的同等性試験で同等性が確認されていますので、効果に差はありません。

また、水で飲んだ時と水なしで飲んだときの生物学的同等性にも差がないことが確認されていますので、ほかの薬と一緒に水で飲んでも差し支えありません。

**この他にも特別な飲み方をする薬もあります。必ず指示通りに服用していただき、気になることや不明な点はお気軽に薬剤師にお問い合わせください。**

**次回は、2012年12月発行予定です。**