

厚生病院だより

# ほほえみ

広報誌

第88号

2024 4. 10

## Topics

- DMAT活動報告
- 災害支援ナースの活躍
- 脊椎センター開設のお知らせ
- 新ロゴマーク募集
- 第29回市民公開講演



PHOTO : わたらせ渓谷鉄道

基本理念

信頼され、心が通う地域医療



桐生厚生総合病院

(編集 院外広報編集委員会)

〒376-0024 群馬県桐生市織姫町6番3号  
TEL:0277-44-7171(代) FAX:0277-44-7170  
URL: <https://www.kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>



## 令和6年能登半島地震における

# DMAT活動報告



令和6年1月1日に発生した能登半島地震により犠牲になられた方々に深い哀悼の意を捧げるとともに、ご遺族の方々や被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

## DMATについて

今回の災害に際し、医療チームである全国の DMAT (Disaster Medical Assistance Team) が大きな役割を果たしました。DMAT は災害時に現場で医療活動を行うために、専門的なトレーニングを受けた医師、看護師、および医療関連職員で構成されるチームです。主に現地の医療支援を行うことを目的としています。

今回の震災において、桐生厚生総合病院からも厚生労働省 DMAT 事務局の要請に応じて DMAT 隊5名(医師1名、看護師2名、業務調整員2名)が派遣されました。また被災地に赴かなかった DMAT 隊員は、後方支援部隊として資器材準備や情報収集などを担い、5名のサポートを行いました。

## 能登半島地震における活動について

DMAT 活動拠点本部(公立能登総合病院内)へ派遣され、DMAT 本部支援、避難所のスクリーニング・アセスメント、被災者の診療などのミッションを行いました。避難者の状況や避難所の環境について調査し、被災者・避難所のニーズの把握や環境整備を提言、必要な支援や物資を本部に要請し、以後の DMAT 活動、地域の医療支援に必要な情報を収集・報告を行いました。

## それぞれの隊員に印象に残ったこと

**隊員 1** 被災された方のほとんどが気丈に振る舞われていました。感情の裏側を考えるととても心苦しく、言葉に詰まる事もありました。今回の経験を活かし、自己研鑽に努めていきたいと思えます。

**隊員 2** 避難所を巡回する中で、近所の人達と集会所に集まって生活している被災者達がありました。震災で気分が落ち込む方々から、トランプや体操を取り入れるなどで徐々に笑顔が戻ってきたとのお話を聞くことが出来ました。顔なじみや付き合いのある人達だから分かる気持ちのサインに気づき、考え、対応している事に感心し、地域の身近な人達が助け合う共助の大切さを感じました。

2月20日、DMAT 事務局より、石川県以外の DMAT 活動の終了の通達がありました。

1月1日の発災直後より資器材の準備等で DMAT 隊員の活動は始まりました。1月3日、DMAT 事務局から派遣要請が入り、1月4日に出発、後方支援の DMAT 隊員をはじめ、多くの関係者の方々にお手伝いを頂き、今回の活動を無事完了することが出来ました。ありがとうございました。能登での活動の中で、ご高齢の方々のご苦労、大変さがズンと身に沁みて伝わってきました。振り返って桐生・みどり地区をみると、山地に接し、様々な社会福祉施設を擁しているなど奥能登と同じような特徴を有している事が分かります。災害拠点病院、DMAT としての重責を感じながら、日頃からの準備・活動を行っております。

# 災害支援ナースの活躍

## ～災害支援ナース～



3階病棟 かぶらき 鏑木 えみ 恵美

令和元年に災害支援ナースの研修を終了し、今回初めて能登半島地震の被災地である石川県輪島市立大屋小学校に4日間派遣され活動を行ってきました。

余震など地震での影響が残る中、悪路に阻まれながら金沢市内から5時間以上をかけ活動場所に向かいました。私が活動を行った小学校では2か月の子供から96歳の高齢者までの約200人が避難され生活をしてきました。

被災現場で自分に何ができるのか、緊張と不安を抱えながらの活動でしたが、健康相談やエコノミークラス症候群・感染症の予防など日常生活の指導を主に行いました。携わった被災者の方々は、被災状況や抱える問題も様々で話を聞く中で、人の生死に関わる話や自宅が倒壊しもう住むところがないなどの内容が多く、それを自分自身でどう受け止め返答をしたらいいのか「傾聴と言葉がけ」の難しさや大切さを改めて感じました。

災害発生から12日目での派遣で変わり果てた地で余震も続いている状態でした。被災者の方々の生活状況を通して時間とともに変化する支援の必要性のあり方を体験させていただきました。

私の活動は期限の決められた活動でしたが、被災者にとっては先の見えないもので今後の負担を考えると精神的、肉体的にはかり知れない大きなものです。災害支援ナースとして継続した活動を次のステップにつなげられるよう今後も災害の知識を深め、この経験を「日々の看護」に活かされるよう努めていきたいと思います。



NEWS!

## 脊椎センター 開設のお知らせ

桐生厚生総合病院では、2024年4月に脊椎センターを開設しました。

脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、靭帯骨化症などの脊椎疾患や圧迫骨折、脱臼骨折、脊髄損傷などの外傷を脊椎脊髄外科指導医が診療にあたります。以前から診療を行っている領域ですが、脊椎脊髄外科指導医1名だったのが2022年から2名になり、より多くの患者様の治療が可能になってきています。

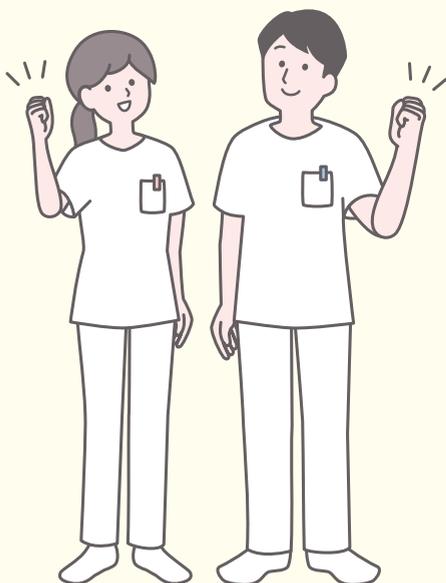
脊椎は、いわゆる「せぼね」の事であり、人の体を支える柱であるとともに、脊椎の後部を通っている脊髄や馬尾神経の保護をしています。脊椎から出た神経は末梢神経となり四肢を動かす働きや四肢の感覚を脳に伝える働きをしています。

脊椎に異常があると、頸部痛や腰痛だけではなく、神経の障害による四肢の痛み、シビレや運動障害が起こります。神経の障害が高度になると排尿や排便の障害が起こることもあり、四肢が完全に麻痺してしまうこともあります。神経が完全に麻痺してしまうと手術をしても麻痺の改善は見込めないのです、麻痺が進行してしまう前に治療をすることが必要です。

脊椎専門医が様々な脊椎の疾患や外傷に対し、可及的速やかに診察や検査を行い、患者様の社会的背景やニーズに合わせた治療方針を立てます。早急に手術などの治療が必要な状態でなければ、可能な限り投薬や日常生活指導、リハビリテーションなどの保存的治療で対処し、手術が必要な場合には、内視鏡手術などなるべく傷が小さくてすむ手術を選択して患者様の負担を減らすように努力しています。病状によっては侵襲が大きくリスクの高い手術が必要な場合もあり、そのような場合には、手術中の器具の位置をリアルタイムに確認できる『ナビゲーションシステム』を使用し、また、『モニタリング』

とって全身麻酔をしている状態でも神経の機能を評価できる筋電図の器械などを駆使し、できる限り安全に手術を行うようにしています。

今までも同様の診療を行っていましたが、さらに、外来、病棟、手術室、薬剤師、リハビリテーション、地域医療連携室などの連携を強化し、より安全かつスムーズに進むことを目指しています。一般整形外科の初診は、月、火、水、金曜日の午前中ですが、脊椎疾患の紹介事前枠を月、水、木、金曜日に作ってありますので、かかりつけの先生から地域医療連携室を通してご相談いただければ幸いです。



# 桐生厚生総合病院では新しい病院ロゴマークを募集します

桐生厚生総合病院の母体である「桐生地域医療組合」は令和5年4月1日から地方公営企業法の全部適用に移行し、『桐生地域医療企業団』として新たにスタートいたしました。

また、当院は昭和9年2月11日、桐生市諏訪町（現東一丁目）に発足してから、今年で90年の節目を迎えることから、広く住民から親しまれるようなロゴマークを募集します。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。 <https://www.kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>

## 応募対象者

桐生市・みどり市近郊にお住まい、又は勤務（在学）されている方

※18歳未満の方が応募する場合には、保護者の方の同意が必要です。

※団体での応募も可能。その場合、代表者1名が応募手続きを行ってください。

## 問い合わせ

桐生厚生総合病院庶務係  
(☎ 44-7174)



## 審査基準

- 当院の基本理念や地域性を考慮し、
- オリジナリティーがあり、
- 親しみのあるデザインであるもの。

## 桐生厚生総合病院 第29回 市民公開講演

# 心不全もパンデミックを考える

—注目される「心臓病」と「がん」のつながり—

開催日

令和6年

7/20 土

時間 / 14:00 ~ 16:00

場所 / 美喜仁桐生文化会館 スカイホール

参加費無料

## プログラム

司会 副院長兼脳神経外科部長 曲澤 聡 先生

演題1 「がんと心不全の関係を知っていますか？」

群馬県立心臓血管センター循環器内科 星野 圭介 先生

演題2 「がんも心臓も体を動かしたほうがいい7つの理由」

群馬県立心臓血管センター 副院長 安達 仁 先生

\*市民公開講演終了後、桐生・みどり合同シンポジウムを開催する予定です。詳細は後日当院ホームページでお知らせいたします。

【問い合わせ先】 地域医療連携室 TEL 0277-44-7150

要紹介状	診療科		月	火	水	木	金	
●	内科 (要予約)	午前 新患	糖尿 笠井(非常勤) 呼吸器 清水(非常勤)	糖尿 吉川(非常勤) 呼吸器 大澤	消化器 根岸 肝臓 福地	消化器 野中 消化器 相原	消化器 鍋木 呼吸器 原	
内科		午前 再診	糖尿 加嶋 呼吸器 小野 消化器 野中 肝臓 福地	消化器 相原 肝臓 舘山 呼吸器 小野	糖尿 加嶋 呼吸器 小野	呼吸器 原 肝臓 清水 呼吸器 澤田 消化器 菅間	糖尿 加嶋 呼吸器 大澤 血液 群大 糖尿 群大 糖尿 青木	
		午後(専門外来)	内視鏡予約外来 福地/相原/根岸	糖尿 加嶋 糖尿 水間 呼吸器 原 呼吸器 澤田	消化器 加嶋 呼吸器 大澤 肝臓 福地 消化器 根岸	糖尿 大澤 呼吸器 大澤 呼吸器 飯田	石川(1-3週) 飯田 血液 群大 糖尿 群大 糖尿 青木	
精神神経科 (入院患者のみ)	午前		小野	高嶺				
●	脳神経内科 (要予約)	午前	岩崎	牧岡	高田	近藤	高田	
午後		岩崎	牧岡					
●	循環器内科 (要予約)	午前		桑原			桑原 / 長谷川	
午後					村岡			
小児科	午前	大木 齊藤 松井 / 浦野	関根 新井 中島 / 袖野	浦野 齊藤 松井	大木 新井 中島	袖野 関根 大木(1-3・5週) / 浦野(2・4週)		
	午後(専門外来)	神経 アルギ-喘息 荒川 袖野 腎臓 矢島	発達 アルギ-喘息 浦野 袖野	発達 大木 アルギ-喘息 西田	慢性 内分泌 関根 島田 予防接種(要予約) 中島(1-3・5週) 松井(2・4週)	発達 浦野(1-3・5週) 大木(2・4週) 齊藤(1-3・5週) 慢性 新井(2・4週)		
外科	午前	森永 / 鈴木	和田 / 田中	緒方 / 鈴木	森永 / 和田	緒方 / 田中		
	午前(専門外来)		食道 加藤広					
	午後	森永						
	午後(専門外来)	ヘルニア 森永	ヘルニア 田中					
●	乳腺外科 ★女性医師	午前	★森下		★森下			
午後		★森下		★森下				
●	呼吸器外科	午前			群大			
●	心臓外科・血管外科 (要予約)	午後(専門外来)			阿部(2-4週)			
●	整形外科	午前 新患	齋田	工藤	角田	上野		
		午前 再診	斯波 / 角田	上野 / 齋田	斯波 / 工藤	角田 / 工藤		
		午前(脊椎外来)	斯波 / 角田		斯波 / 角田	斯波	角田	
		午後(脊椎外来)				斯波	斯波	
●	脳神経外科 (要予約)	午前	曲澤	石井	橋場	曲澤		
皮膚科	午前	岡田 / 中島	中島	岡田 / 中島	中島	岡田 / 中島		
	午後(16:00-)	岡田 / 中島		中島		岡田 / 中島		
泌尿器科	午前	上井 / 岡本	石崎	上井 / 小澤	岡本 / 橋本	上井 / 林		
●	産婦人科 ★女性医師	午前	周藤 鏡 / ★齋藤	★須藤 周藤 / 鏡	鏡 ★上原 / 周藤	周藤 ★齋藤 / 鏡	★齋藤 ★三井田 / 周藤	
		午後(専門外来)	助産師外来	1ヵ月健診 ★矢崎	助産師外来		助産師外来	
●	眼科	午前	丸山 / 田村	丸山 / 田村	野田	丸山 / 田村		
●	耳鼻いんこう科	午前	梅村 / 山田	梅村 / 山田	山田	梅村 / 萩原	梅村 / 山田	
		午後	梅村 / 山田	梅村 / 山田	山田	梅村	梅村 / 山田	
●	麻酔科	午前	入内島	塚越	佐藤	高瀬	交替制	
●	放射線科 (要予約)	治療	午前		高橋	高橋(2-4週)	高橋	
			午後	高橋	高橋 / 群大	高橋 / 群大	高橋	
		診断	午前		小林	小林	小林	小林
			午後	群大	小林	小林 / 群大(2-4週)	小林	小林 / 群大(2-4週)
●	緩和ケア内科 (要予約)					森下		
●	歯科口腔外科	午前	今井 / 田中 (再診のみ)	今井 / 田中	今井 / 田中	今井 / 田中	今井 / 田中	
		午後		今井 / 田中	今井 / 田中	今井 / 田中	田中	

- ◆ 整形外科・産婦人科・歯科口腔外科の受付終了時間は11:00までとなっております。
- ◆ 小児科・外科・乳腺外科・呼吸器外科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻いんこう科・麻酔科の受付終了時間は11:30までとなっております。
- 眼科の受付終了時間は10:30までとなっております。

※ 各診療日・担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきますのでご了承ください。

当院では、地域の医療機関との連携を積極的に進め役割分担することで、入院・手術・専門的医療を提供しています。そのため、一部診療科において受診される方には紹介状をお持ちいただくことをお願いしております。(選定療養費がかかりません)ご理解・ご協力の程お願いいたします。

【内科(新患)・脳神経内科・循環器内科・呼吸器外科・心臓外科血管外科・整形外科・脳神経外科・眼科・耳鼻いんこう科・麻酔科・放射線科・緩和ケア内科・歯科口腔外科】につきましては、初診時に紹介状をお持ちください。[ ]部分は、地域医療連携室にて事前予約が可能です。(予約時は紹介状が必要となります)眼科・歯科口腔外科は、事前予約は受けつけておりません。紹介患者専用窓口(8番)にて当日受付をさせていただきます。