



四つ葉のクローバー

発行所

桐生厚生総合病院 中央検査科

責任者 今泉 智博

理念 臨床検査の質的向上と信頼性の確保

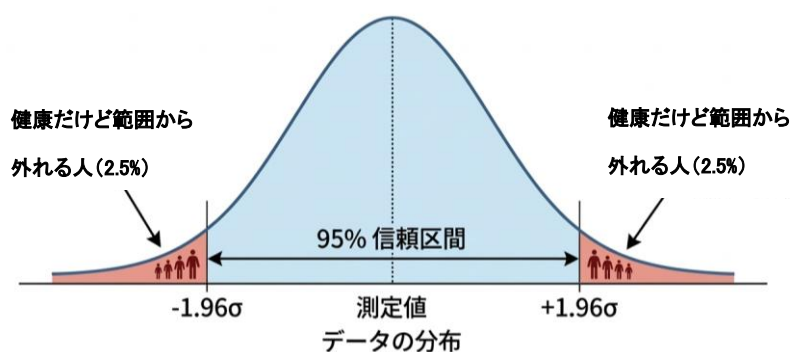
2026年4月発行

臨床検査値における「共用基準範囲」導入について

医療の質の向上と地域医療連携のさらなる強化を目指し、2026年4月1日より、臨床検査結果の判定に用いる基準値を全国的に標準化された「共用基準範囲」へと変更いたします。現在、全国の医療機関で「共用基準範囲」の導入が進められています。「共通のものさし」を使用することで紹介元、紹介先の医療機関と同じ基準で判断できるようになり、重複検査の防止や診断の迅速化に繋がります。対象となる項目は、すでに採用されている項目を含め40項目となります。

● 基準範囲の考え方

「基準範囲」とは簡単に説明させていただくと『健康な人の95%(100人中95人)が当てはまる、検査値の目安』のことです。残りの5%(100人中5人)は統計処理上、基準範囲から外れてしまいます。従って、検査値が範囲の幅から外れたら即病気とはなりませんし、基準範囲内であったとしても体に異常がないとも言い切れません。血液検査は全身の健康状態(貧血、肝機能、腎機能、糖尿病リスクなど)を知る上で非常に有用ですが、あくまで「リスク」や「傾向」を示すものであり、確定診断には画像診断をはじめとする追加の検査が必須となります。



● 基準範囲と臨床判断値との違い

基準範囲以外にも臨床判断値というものが、以下の3つに分けられます。

- ①臨床閾値……………病気の有無を診断するための範囲です。
- ②治療閾値……………医学的な介入を必要とする範囲です。
- ③予防医学的閾値………特定の疾患(動脈硬化性疾患、代謝性疾患など)に対して定められた範囲で体調が悪くなくても、この値を超えたまま放置すると将来的に心臓の病気(心筋梗塞)や脳卒中などを引き起こす可能性が高まる値とされているもの。健診などで使用されています。

共用基準範囲 2026年4月1日～

項目名称	省略名称	単位	性別	下限		上限
白血球数	WBC	10 ³ /μL		3.3	～	8.6
赤血球数	RBC	10 ⁶ /μL	M	4.35	～	5.55
			F	3.86	～	4.92
ヘモグロビン	Hb	g/dL	M	13.7	～	16.8
			F	11.6	～	14.8
ヘマトクリット	Ht	%	M	40.7	～	50.1
			F	35.1	～	44.4
平均赤血球容積	MCV	fL		83.6	～	98.2
平均赤血球血色素量	MCH	pg		27.5	～	33.2
平均赤血球血色素濃度	MCHC	g/dL		31.7	～	35.3
血小板数	PLT	10 ³ /μL		158	～	348
総蛋白	TP	g/dL		6.6	～	8.1
アルブミン	ALB	g/dL		4.1	～	5.1
尿素窒素	UN	mg/dL		8	～	20
クレアチニン	CRE	mg/dL	M	0.65	～	1.07
			F	0.46	～	0.79
尿酸	UA	mg/dL	M	3.7	～	7.8
			F	2.6	～	5.5
ナトリウム	Na	mmol/L		138	～	145
カリウム	K	mmol/L		3.6	～	4.8
クロール	Cl	mmol/L		101	～	108
カルシウム	Ca	mg/dL		8.8	～	10.1
無機リン	IP	mg/dL		2.7	～	4.6
グルコース	GLU	mg/dL		73	～	109
中性脂肪	TG	mg/dL	M	40	～	234
			F	30	～	117
総コレステロール	TC	mg/dL		142	～	248
HDLコレステロール	HDL-C	mg/dL	M	38	～	90
			F	48	～	103
LDLコレステロール	LDL-C	mg/dL		65	～	163
総ビリルビン	TB	mg/dL		0.4	～	1.5
アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ*	AST	U/L		13	～	30
アラニンアミノトランスフェラーゼ*	ALT	U/L	M	10	～	42
			F	7	～	23
乳酸脱水素酵素	LD	U/L		124	～	222
アルカリホスファターゼ*	ALP (IFCC)	U/L		38	～	113
γ-グロタミルトランスフェラーゼ*	γGT	U/L	M	13	～	64
			F	9	～	32
コリンエステラーゼ*	ChE	U/L	M	240	～	486
			F	201	～	421
アミラーゼ*	AMY	U/L		44	～	132
クレアチン・ホスホキナーゼ*	CK	U/L	M	59	～	248
			F	41	～	153
C反応性蛋白	CRP	mg/dL		0.00	～	0.14
鉄	Fe	μg/dL		40	～	188
免疫グロブリンG	IgG	mg/dL		861	～	1747
免疫グロブリンA	IgA	mg/dL		93	～	393
免疫グロブリンM	IgM	mg/dL	M	33	～	183
			F	50	～	269
補体蛋白C3	C3	mg/dL		73	～	138
補体蛋白C4	C4	mg/dL		11	～	31
ヘモグロビンA1c	HbA1c	% (NGSP)		4.9	～	6.0

☆基準範囲以外に項目名称、単位が変更になっている項目もあります。



「四つ葉のクローバー」は当院のホームページ（インターネット）で公開しています。
ご参照ください。 ホームページは <https://www.kosei-hospital.kiryu.gunma.jp/>